

ART, BOOK and WORK

がある暮らし



グループ内の選書サービスのスタッフが、詩集や写真集を含めたあらゆる本を選び出し、お届けします。



issatu & onthedesk

663-8035 西宮市北口町 1-1
info@issatu-onthedesk.co.jp

1 3 2
i s s a t u



見学は随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

株式会社 あらたか

663-8023 西宮市大森町 10-20
TEL 0798-67-9696 metoo 西宮 yama

株式会社 nomane

663-8023 西宮市大森町 10-21
TEL 0798-67-7874 metoo 西宮 uni



あらたか HP



nomane HP



表紙：JEAN JANSEN (ジャン・ジャンゼン) 《踊り子》パステル 2006

絵と本と仕事

があるグループホーム

metoo 西宮 yama metoo 西宮 uni

metoo

グループホーム（メイト）

語源は「mate= 仲間」

認知機能の低下によって、時にはわからなくなることや
間違えることがあってもそれでいい —

me,too = 私たちも同じだから

グループホームとは

認知症の方は疾患の特性上、大規模施設で暮らすことが相応しくありません。時には、ご自宅であっても相応しいといえない場合もあります。それは生活環境が症状に大きく影響するからであり、逆に適切なケアは進行を緩やかにし、症状を寛解に導くことがあります。

たとえ認知機能が低下しても、自尊心や羞恥心はきちんとお持ちです。アウトプットしないだけで、対人や周囲のことをとてもよく理解されていることが多いといわれています。グループホームでは、そのような方々が9名1ユニットとして暮らしています。

少人数ゆえに専門スタッフとの関りは親密となります。ですから、家族や友人のような関係性が互いに生まれていきます。グループホームは、認知症の方々が最も暮らしやすい生活空間なのです。





PAUL ALZPIRI (ポール・アイズピリ)
《静物》油彩 2004

art

絵

生活空間に絵のある暮らしを
絵は静かに心を癒やしてくれます。

「絵と本と仕事」がある暮らし

work

仕事

充実した暮らしに必要なことは何か？ — 私たちは「役割」を持っていただくのはどうかと考えました。単なるお手伝いではなく、「お仕事」として取り組んでいただきます。

役割	仕事内容(例)	報酬
日々の暮らしの中で	水回りや廊下、床の掃除、草木への水やり 洗濯や布団(リネン類)などの交換、食事の準備や調理	500円/回
暮らしを続ける地域の中で	地域の保育所や幼稚園での絵本の読み聞かせ朗読 ※当社運営の保育所で先行的に実施	800円/回
これまでの経験を活かした中で	これまでの趣味や特技などを活かした講師などの活動 「絵」や「手芸」などを作品として販売 ※当施設が販売は責任を持って関与してまいります	1,000円/回 ※作品販売には価格により変動

※報酬に関しては、保険外の料金からお引かせていただく形式でお支払いします
※仕事内容や報酬においては変更する場合があります

book

本

本を手にしても全てが読めなかったり、理解できないときもあると思います。けれども、懐かしい表紙カバーや作家名を目にしたとき、本はトキメキや感動を与えてくれます。それは私たちでは提供できない一瞬です。そんな豊かな体験をしてもらいたいと、当社では「書籍で介護」を実践しています。



metoo 西宮 yama metoo 西宮 umi

metoo 西宮は yama 2 ユニット（18 名）と umi 2 ユニット（18 名）
計 4 ユニット 36 名となっています。



ご利用条件

- 西宮市に住民登録をしている
- 主治医より認知症の診断を受けている
- 要支援 2～要介護 5 の認定を受けている

ご費用

- 入居一時金 285,000 円（退去時に返金）
- 毎月 20 万～22 万円（基本料＋介護保険 1 割負担）
*介護保険の負担割合により料金が異なります
*その他リース料金、雑費は含まれていません

Q&A

- Q1 入居の際、ベッドやタンスなどの家具はどうすればよいですか。
A1 持ち込み、もしくは施設が準備した家具をレンタルしていただくことも可能です。
- Q2 面会や外出、外泊など可能でしょうか。
A2 基本、すべて可能です。
- Q3 日中、夜間は何人でお世話されますか。
A3 日中は1フロアー（9名様に対して）3名、夜間は1名で対応いたします。
- Q4 看取りや医療面が必要になった場合、退居となるのでしょうか。
A4 看取りは可能です。医療面は訪問診療の先生と相談の上、随時家族様にも相談させていただきます。
- Q5 徘徊や大きな声を出す行為がある方でも入居可能ですか。
A5 可能です。少人数での暮らしの場でスタッフが寄り添って生活しますので安心ください。
むしろ、適切な専門的ケアにより、そういった症状がみられなくなることが多いです。
- Q6 部屋でテレビは視聴できますか？ 飲酒は可能ですか？
A6 どちらも可能です。

暮らしのなかで

【個室ルーム】

個人の趣味に合わせた絵や花を飾ったり、本も自由に持ち込んでいただけます。一人の時間も心地よくお過ごしいただけます。ベッドは超低床型を導入しているため、従来の介護ベッドよりも乗り降りがしやすく、離床時の大怪我のリスクが軽減されます。布団生活に慣れておられる方にも、受け入れやすい高さの調整が可能です。

【食事】

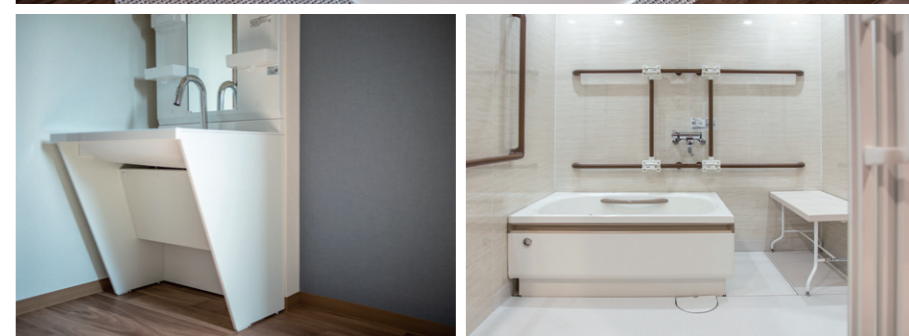
450 種類の献立をご用意しています。調理担当スタッフにより食事の品質に差が出ないように工夫をしています。

【洗面台】

膝まで入るスペースを設けたことで車イスに乗ったままでも、ご利用いただける洗面台です。足腰に負担をかけずに身だしなみを整えられます。

【浴室】

身体の状態によって浴槽と手摺りを左右にスライドする事が可能です。歩きが難しくなった方のために特別な機械浴設備も整えています。また、一週間の入浴回数も自由です。好きな時に、好きなだけご利用下さい。



認知症対策の一環で体操は毎日行います それぞれが好きなことをして過ごします

● 医療

一般的な内科だけではなく、認知症に特化した精神科医と連携。「薬に頼らない」アプローチで一人ひとりに適したケアをご提供しています。
歯科においては、義歯の調整などの軽微な治療だけではなく、往診にてレントゲン撮影なども可能な歯科医と連携しています。

● 家族とのつながり

面会に足を運ばなくてもオンライン面会や、日々の活動の動画をお送りしたり、ニュースレターを作成してお届けします。LINE アプリをご登録いただくことで、日々のご様子などをスタッフとやり取りできるようにもしています。